SEDE DEL CONVEGNO

Centro Studi S. Maria Maddalena
Via Persio Flacco, 2
Volterra

Segreteria Organizzativa:
Federica Sarperi, Elena Fulceri, Giulio Bettini
Auxilium Vitae S.p.a

Per informazioni e iscrizione contattare:
0588 070269
e-mail: info@fondazionevolterraricerche.org

INGRESSO LIBERO

Convenzionata con:

Con il Patrocinio di:

Reglone Toscana

In collaborazione con:

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI VOLTERRA

Fondazione Volterra Ricerche Onlus

Auxilium Sport Lab

Sport ed attività fisica: dai test clinici preventivi a quelli delle performance

28 Marzo 2025

09:15 AM

Centro Studi
Santa Maria Maddalena
Volterra

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI VOLTERRA



Convenzionata con:

Con il Patrocinio di:

Reglone Toscana

In collaborazione con:

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI VOLTERRA

PROGRAMMA

Ore 9.15: Registrazione partecipanti

Ore 9.40:Saluti istituzionali e del Presidente Fondazione Volterra Ricerche, Dr. G.Vagheggini

Dr. A.Stella: introduzione alla giornata

Ore 10.00:**SESSIONE DELLA MATTINA**. **Moderatori**: Domenico Di Mambro, Mario Tenerani

Ore 10.15:Prof. M.Bonifazi
Criteri per la prescrizione dell'esercizio fisico: il particolare dell'aerobico;

Ore 10.45:Dr. P.Cigni, Dr. S.Bigazzi, Dr. F.Ferrini
L'attivitá sportiva: il percorso integrato Fisioterapisti / Preparatori Atletici;

Ore 11.45: Prof. L.Ricotti
Il Laboratorio congiunto Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa - Auxilium Vitae Volterra:
la ricerca biomedica e la scienza dello sport;

Ore 12.15:Discussione aperta
Ore 13.30:Lunch

Ore 14.15:**SESSIONE DEL POMERIGGIO. Moderatori**: Carmine Di Muro, Mario Tenerani

Ore 14.30;Prof. F.D'Ascenzi
Idoneità e prescrizione dell'esercizio fisico nella
cardiomiopatia ipertrofica;

Ore 15.00:Dr. N.Scelza
Test da sforzo cardiopolmonare e valutazione
della capacità funzionale;

Ore 15.30: Dr. R.Spidalieri
Il sistema motorio: gerarchie ed allenamento.

Ore 16.00:Discussione aperta
Ore 17.00 Conclusione

MODERATORI E RELATORI

BIGAZZI SAMUELE
Fisioterapista, Auxilium Vitae Volterra;

BONIFAZI MARCO
Responsabile del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana Nuoto, Presidente della Commissione medico-scientifica e coordinatore tecnico dei settori agonistici, Professore Associato di Fisiologia, Universitá di Siena;

CIGNI PAOLO
Coordinatore Fisioterapisti Auxilium Vitae Volterra, Direttore "Centro Fisioclinic", Consulente di atleti professonisti, membro del Comitato Scientifico della "Societá Italiana Nutrizione Sport e Benessere";

D'ASCENZI FLAVIO
Direttore Scuola Specializzazione Medicina dello Sport presso Università di Siena, Segretario generale della European Association of Preventive Cardiology (EAPC);

DI MAMBRO DOMENICO
Medico dello Sport, Centro di Riabilitazione Motoria INAIL Volterra

DI MURO CARMINE
Direttore Medicina dello Sport Aziendale, Azienda USL Toscana Nord Ovest

FERRINI FRANCO
Preparatore Atletico della Nazionale di Calcio

RICOTTI LEONARDO
Professore Ordinario di Bioingegneria, Istituto di BioRobotica, Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa

SCELZA NICOLA
Medico Cardiologo, Auxilium Vitae Volterra

SPIDALIERI RAFFAELE
Medico Neurologo, Auxilium Vitae Volterra

STELLA ALFONSO
Direttore Generale Fondazione Volterra Ricerche, Amministratore Unico Auxilium Vitae Volterra

TENERANI MARIO
Giornalista sportivo

VAGHEGGINI GUIDO
Presidente Fondazione Volterra Ricerche Onlus, Medico Pneumologo Azienda Usl Toscana Nord Ovest